



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SALAM İÇİNDE SALATA

### Malzemesi:

3 adet büyük dilim salam,  
6 adet yeşil salata yaprağı,  
1 adet domates,  
zeytinyağı,  
sirke ve tuz.

### Hazırlanışı:

Salata yapraklarını ince ince kesin. Domatesi de küçük parçalar halinde doğrayın. Bir kabın içinde zeytinyağı, sirke ve tuz ile karıştırın. Salam dilimlerini yayın. Ortalarına salatadan biraz koyun ve salamı rulo haline getirin. Bütün dilimleri bu şekilde rulo haline getirin. Servis tabağının altına salata yapraklarını dizin. Rulo salamları bunun üzerine yerleştirin ve servis yapın.

---