



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞAKŞUKA SOSLU KIZARMIŞ SEBZELER

2 kavanoz Tat "Şakşuka" Kızartma Sosu

4 adet kabak

4 adet patlıcan

6 adet havuç

3 adet patates

1250 gr. Sek Yoğurt

Patlıcan, kabak, havuç ve patatesleri soyup küp küp doğrayınız. Patlıcanları bol tuzlu suda 5 dakika bekletiniz. Suyu süzölmüş patlıcanları ve diğere sebzeleri kızartıp servis tabağına alınız. Tat "Şakşuka" Kızartma Sosu'nu bir tencerede bir süre kaynatıp sebzelerin üzerine dökünüz ve yoğurt ile servis yapınız.
