



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAKŞUKA

1 kg. patlıcan
6-7 adet çarliston biber
2 adet kabak
Sos için:
1 adet soğan
3 diş sarımsak
6 adet domates
1/2 çay bardağı zeytinyağı

Kabukları soyulmuş patlıcan, kabak ve biberleri doğrayın. Kızgın yağda ayrı ayrı kızartıp servis tabağına alın. Soğanı doğrayıp, sarımsağı kıyın ve zeytinyağında kavurun. Domatesleri ekleyip biraz daha karıştırın ve ateşten alın. Sosuyla servis yapın.