



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞAKŞUKA

MALZEMELER

Patlıcan 1 adet
Patates 2 adet
Biber 3 adet
Zeytinyağı 1 su bardağı
Sarımsak 6 diş
Domates 4 adet
Tuz 1 çay kaşığı
Maydanoz 1-2 demet

YAPILIŞI

Patlıcanları aralı soyun, halka doğrayın. Patatesi soyup halka doğrayın. Biberleri ise iri iri doğrayın. Sebzelerin hepsini yıkayın, süzüp kağıt havlu ile kurulayın ve yağda kızartın. Başka bir tencerede yağı kızdırın. Sarımsakları soyup tuzla dövüldükten sonra tenceredeki yağın içine atın. Kabukları soyulmuş, doğranmış domatesleri de içine atın ve karıştırın. Kaynayınca kızarmış sebzeleri içine atın ve iki taşım kaynatın. Borcam'ın kapaklı yuvarlak tenceresine hepsini boşaltıp üzerine maydanoz serpin.