



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAKŞUKA

400 gr. patates,biber,patlıcan
1 kilo domates
6 diş sarımsak
Tuz
1 tatlı kaşığı tozşeker
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Patates,biber ve patlıcanı küp küp doğrayın ve kızartın.
Diğer tarafta domates sarımsağı rondalayın tuz şeker ekleyip domates suyunu çekene kadar kaynatın.
Kızartmaları borcama alın sosu üstünü örtecek şekilde dökün servis yapın.

