



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ŞAKŞUKA

2 adet patlıcan
1 adet orta boy soğan
2 adet sivri biber
3-4 diş sarımsak
4-5 tane domates
Tuz

Patlıcanları küp küp doğrayıp kızartın.

Ayrı bir yerde soğanı kavurun içine sivri biberi küçük küçük kesin.

Onlar kavrulurken içine sarımsağı kesin kavrulan malzemeye rende veya doğranmış domatesi ekleyin.

Tuzunu katın 15 dakika domatesli malzeme kaynasın daha sonra patlıcanın üstüne dökün.