



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ŞAKŞUKA

1 kg. patlıcan  
1 kg. domates  
Yarım kg. biber  
3 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Patlıcanları soyup, iri olmayacak şekilde doğrayın ve tuzlu suda bekletin. Kurulayın ve bol yağda kızartın. Zeytinyağını bir tavaya alıp, kabukları soyulup küp doğranmış domates ve doğranmış biberleri ekleyin. Sarımsakları da ilave edip, sos kıvamına gelinceye kadar pişirin. Patlıcanların üzerine sosu dökerek servis yapın.

---