



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞAKŞUKA

1 kg. patlıcan
6-7 adet arliston biber
2 adet kabak
Sos için:
1 adet soğan
3 diř sarımsak
6 adet domates
Yarım ay bardağı zeytinyağı

Kabukları soyulmuş patlıcan, kabak ve biberleri küp doğrayın. Kızgın yağda ayrı ayrı kızartıp servis tabağına alın. Soğanı yemeklik doğrayıp içine sarmısağı kıyın ve zeytinyağında kavurun. Küp doğranmış domatesleri ekleyip 1-2 dakika daha karıştırın ve ateşten alın. Sosu zerine dökerek servis yapın.