



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞAKŞUKA (ANTALYA)

- 1 patlıcan
- 2 patates
- 3 biber
- 1 su bardağı zeytinyağı
- 6 diş sarımsak
- 4 domates
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- ½ demet maydanoz

Yapılışı

Patlıcanı aralı soy, halka doğra. Patatesi soy, halka doğra. Biberleri iri iri doğra. Sebzelerin hepsini yıka , süzdür, yağda kızart. Başka bir tencerede yağı kızdır. Sarmısakları soy, tuzla döv, ilave et. Kabukları alınmış doğranmış domatesleri at, çevir. Kaynayınca kızarmış sebzeleri içine at, iki taşım kaynat, servis tabağına düzenle yüzüne maydanoz serp.

Not: İstenirse bir kabak da katılabilir.
