



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAKŞUKA

3 Adet iri doğranmış sivri biber
4 Adet patlıcan
1 Çorba kaşığı zeytinyağı
1 Adet kıyılmış kuru soğan
2 Diş kıyılmış sarımsak
4 Adet küp küp doğranmış domates
1 Tatlı kaşığı toz şeker
Yeteri kadar tuz
Kızartmak için:
Yeteri Kadar Sıvı Yağ

Patlıcanları soyun ve küp küp doğrayın.

Sıvı yağı kızdırın.

Patlıcanları ve biberleri tuzlayın, ayrı ayrı kızartın. Havlu kâğıt ile fazla yağını çekirin.

Zeytinyağını, soğanı ve sarımsağı solana kadar tavada çevirin.

Domates ve şekerini ekleyin. Suyunu çekene kadar pişirin, tuzunu serpin.

Domates sos ile kızarttığınız sebzeleri harmanlayıp servis edin.

