



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAKIZLI TAVUK SOTE

1 kg tavuk kuşbaşı
1 adet soğan
2 parça damla sakızı
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tereyağı tencereye konur, eriyince tavuk atılır, 10 dakika kadar kavrulur. Dövmüş sakız, tuz ve 1 çay bardağı sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır. Yarım saat pişirilir. Sıcak servis yapılır.
