



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SAKIZLI SUP

1 litre süt  
1 su bardağı şeker  
1 çay bardağı pirinç unu  
2 çorba kaşığı un  
2 çorba kaşığı kakao  
2 parça damla sakızı

Bütün malzeme bir tencereye aktarılır. Orta ateşe oturtulur, sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir. Mikserle 5 dakika çırpılır. Kaselere bölüştürülür. Soğuk olarak ikram edilir.