



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAKIZLI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

5 kg. toz şeker

400 gr. su

5 çay kaşığı limon tuzu

YAPILIŞI

Bir tencereye şeker ve su konur. Kaynamaya bırakılır. Şeker kaynadıktan 10 dk. sonra limon tuzu eklenerek 5 dk. daha kaynatılıp ateşten alınır. Bir tepsinin tabanına tahin sürüldükten sonra kaynamış şeker tepsiye dökülür. Tepsi su dolu bir kabin üzerine yerleştirilerek şekerin soğuması sağlanır. Şeker ılık hale geldiğinde el yardımı ile çekilmek suretiyle şekerin beyazlaşması sağlanır. Beyazlaşan şeker ayrı bir kaba alınarak servise hazır hale gelir.