



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAKIZKABAĐI ÇORBASI

Bir tencereye 1 - 2 soğan entip bir miktar sadeyağı ile kavurunuz. Bke bir sakızkabağını kazıdıktan sonra ince dilimler çıkarıp ufak ufak doğraymız. Yıkayıp szkten sonra tencereye ilave ediniz. Sonra çorbaya yeter etsuyu koyup kapağını kapayıp orta ateğe sürünüz. Biraz piğince bir miktar un serpip gerekivorsa tuz ekip iyice piğmeye bırakınız. Diėer tarafta bir kse ekėi yoğurdu iyice ezip çorbayı indirdikten sonra karığtırarak azar azar yediriniz. Sonra kseye boğaltıp üzerine biberli yağ gezdirip servis yapınız.

Not: Su yerine etsuyu da iyi gider.