



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAKIZDIRIK KÖFTESİ (MUĞLA)

500 gram et
250 gram kuyruk yağı
Kimyon
Tuz

Eti ve kuyruk yağını satır ile tahtanın üzerinde kıyın.
Daha sonra bir kaseye alın. Üzerine kimyon ve tuz ekleyip yoğurun.
Elinizle çöp şişlere sıkıştırarak sarın.
Köftelerinizi ızgarada, ağır ateşte her iki tarafını da pişirin.
Dilerseniz yanında salata, közlenmiş biber, domates ve soğan eşliğinde servis edebilirsiniz.

