



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAKIZ MURLU YEŐİL SALATA (HATAY)

Hatay Valilięi
Antakya Mutfaęı - Süheyl Budak

MALZEMELER

10 yaprak marul
1 adet limon suyu
10 dal sakız murcu
4 dal tereotu
5 yaprak lahana marulu
Tuz
4 dal maydanoz
1/2 çay bardağı zeytinyağı

YAPILIŐI

Marul ve diğer malzemeler yıkanır, kurutulur. El ile parçalanarak güzelce harmanlanır. zerine yağ, tuz ve limon karıőımı sos dökülerek servis edilir.