



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAKIZ MURÇLU ÇOBAN SALATASI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

2 adet domates
1 adet kırmızı biber
1 adet salatalık
1 adet yeşil biber
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 adet limon suyu
1 küçük kuru soğan
10 dal sakız murcu filizi (Menengiç Filizi)

Domates ve salatalıkların kabukları soyulur. Küp şeklinde doğranır ve bir yana konulur. Soğan piyaz şeklinde doğranır. Tuz eklenerek hafifçe ovulur. Yeşil ve kırmızı biber kesilir. Hepsini harmanlanır. Üzerine sakız murcu filizleri atılarak limon ve zeytinyağı karışımı üzerinde gezdirilir ve servis edilir.

[ML® Çoban Salatası \(görsel\)](#)