



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞALGAMLI PATATES YEMEĞİ

5 adet patates
2 adet şalgam
1 baş soğan
250 gr kıyma
3 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı sıcak su

Tencereye kıyma atılır, orta ateşte suyunu bırakana kadar kavrulur. İnce kıyılmış soğan eklenir. Soğan yumuşayınca soyulmuş, kuşbaşı büyüklüğünde doğranmış patates ve pancar ilave edilir. Tuz serpilir. Alt-üst ederek karıştırılır. Son olarak sıcak su gezdirilir. Kapak kapatılır. Kaynamaya başlayınca ateş kısılır, yaklaşık 25 dakika pişirilir.