



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SAKARCA TAVA

Millî Eğitim Bakanlığı

1 bağ sakarca
1-2 adet soğan
2 adet yumurta
2 yemek kaşığı mısır unu
Fındık yağı
Tuz

Sakarcalar yıkanır, ayıklanır, haşlanır ve doğranır.
Doğranan sakarcalara, soğan, yumurta, mısır unu, tuz ilave edilir, yoğrulur.
Yağlanmış tavada her iki yönü kızartılır.
Sıcak olarak servis edilir.

