



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SAKALLI SANDVIÇ

<https://www.sabah.com.tr>

1 su bardağı ılık süt  
1 su bardağı ılık su  
1 paket yaş maya  
4 çorba kaşığı şeker  
2 çay kaşığı tuz  
1 yumurta akı (sarısu üzerine)  
1 su bardağı sıvı yağ  
Aldığı kadar un  
İçi için:  
Sürülebilir dilediğiniz bir peynir  
Üzeri için:  
Kaşar peyniri  
Maydanoz

İrmiği su, süt, maya ve şeker ile karıştırıp 10 dakika bekletiyoruz. Diğer malzemeleri ekleyip yoğuruyoruz. Ele yapışmayacak kıvama geldiğinde mayalanması için bekletiyoruz. Mayalandıktan sonra ceviz büyüklüğünde parçaları koparıp yuvarlıyoruz. 180 derecelik fırında 20 dakika pişiriyoruz. Soğuyunca iç malzemesini arasına koyup kaşar peyniri ya da maydanoza buluyoruz.

