



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAHURLUK MAKARNA SALATASI

2 su bardađı makarna
1 kırmızı dolmalık biber
2 adet domates
1 limon suyu
200 gram kuzukulađı
50 gram konserve mısır
6 adet marul yaprađı, maydanoz, dereotu, nane vs.

Makarnaları haşlayıp süzün. Üzerine biraz limon suyu gezdirin ve karıştırın. Deđer taraftan, irice doğranmış marul yapraklarını, maydanozları, haşlanmış makarnayı ve varsa haşlanmış sebzeleri de ekleyip karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve baharatları ekleyin. Domatesleri de doğrayıp ekleyin.

