



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAHUR TABAĞI

Elif Korkmazel

8 dilim tost ekmeđi
1 orba kaşığı tereyağı
4 dilim domates
4 dilim kařar peyniri
4 yumurta
Peynir

Tost ekmeklerinin kenarlarını kesin. Sırayla dilimlenmiş domatesi ve peynirleri dizin. zerine tereyağını sürün. Tost makinesinde kızartın. Bu arada da yumurtaları çırpın, omleti pişirin. Tabaklara tostu, peyniri koyun, omleti paylaştırın. İsterseniz kepekli ekmekten de yapabilirsiniz. Sahurda doyurucu bir tabak hazırlamış olursunuz.