



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAHTIŞOR (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi

Yeteri kadar koruk suyu

3 salatalık

3 adet yeşil biber

2 adet domates

6-7 diş sarımsak

Kuru nane

Tuz

Salatalık, yeşil biber ve domates küçük küçük doğranıp bir kâseye konulur. Ayıklandıktan sonra tuz ile ezilmiş sarımsaklar koruk suyuna eklenir, kâseye boşaltılır, tuz eklenir. Ekşisi damağa göre ayarlanıp üzerine kuru nane eklenir.

Not: Farsça, aşırı, haddinden fazla anlamına gelen saht ile tuzlu anlamına gelen şur sözcüklerinden bozmadır.

