



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAHLEP

Yarım orba kaşığı pirinç unu
Yarım orba kaşığı buğday nişastası
4 orba kaşığı şeker
4 su bardađı süt

Pirinç unu, nişastayı ve şekeri bir tencereye koyup karıştırın üzerine sütü azar azar karıştırarak dkn. Hafif koyulaşıp kaynayınca kadar karıştırın(ırpıcı kullanırsanız daha kolay olur). Kaynadıktan sonra 5 dk. daha kısık ateşte karıştırarak pişirin. Fıcanlara koyup üzerini tarçınla süsleyip servis yapın.



Fotođraf "yirmialtı" tarafından gönderildi. 12.04.2019