



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAHLEP

1 su bardağı süt
1 çay kaşığı salep
1 tatlı kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tarçın

Salep ve şekerini büyükçe bir cezveye koyun. Sütü yavaş yavaş dökün. Süt koyulaşınca kadar karıştırarak pişirin. Bir fincana koyup üzerine tarçın dökerek servis yapın.
