



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SAHİNE

- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 2,5 çorba kaşığı tahin pekmez karışımı
- 2 tatlı kaşığı bal
- 1 yemek kaşığı kızartılmış susam

Tereyağını oda sıcaklığında bekletmeniz lazım. Karıştırılırken daha kolay olması için. Karıştırdığınız tereyağının içine tahin pekmez karışımını ve balı ekleyip krem kıvamına gelene kadar karıştırın. Ardından bir davada susamları kızartın. Karışımı buzdolabında 1 saat beklettikten sonra çıtır çıtır olan susamları üzerine dökün.

