



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SAHANDA SADE YUMURTA

2 adet yumurta
10 g. tereyağı
½ çay kaşığı tuz

Tereyağını küçük yumurta sahanında eritiniz.

Yumurtaları kaseye kırarak ,sarısına gelmeyecek şekilde tuz atınız.

Yağ eriyince yumurtaları tavaya boşaltınız. Isıyı düşürünüz, düşük ısıda, tava hafif sallanarak tereyağının yumurta etrafında hareketini sağlayınız.

Kenarlarının kızarıp renklenmemesi gerekir. Beyazlar pişer pişmez ocaktan alınız.

Özel kabına veya sıcak tabağa yavaşça kaydırarak alınız.
