



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SAHANDA YUMURTA

2 YUMURTA  
1 ÇORBA KAŞIĞI MARGARİN  
BİR MİKTAR TUZ  
BİR MİKTAR KIRMIZI TOZ BİBER  
BİR MİKTAR KARABİBER  
BİR ÇORBA KAŞIĞI SU

Margarini tavada eritip yumurtaları kırdıktan sonra üzerine tuzu ve biberlerini ekledikten sonra bir çorba kaşığı suyu koyup tavanın ağzını kapayarak kısık ateşte pişirin.

---