



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SAHANDA YUMURTA

6 adet yumurta  
3 orba kaşığı tereyağı  
Tuz  
Karabiber

Hafif ateş üzerinde tereyağı eritilir. Yağın üzerine yumurtalan kırıp her tarafının pişmesi için sallayın. Tuz ve biber ekerek, sıcak servis yapın.

---