



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAHANDA YUMURTA

Malzeme:

8 adet yumurta
4 yemek kaşığı tereyağı
rendelenmiř kařar
karabiber
tuz

Yapılışı:

Sahana tereyağını koyun ve üzerine yumurtaları kırın. Yumurtalar hafif pişmeye başlayınca tuzunu, karabiberini ve rendelenmiş kaşar peynirini üzerine dökün ve kapağını kapatın. 5 dakika pişirin.