



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SAHANDA TEREYAĐLI YUMURTA

1/2 tatlı kaşığı yağ
2 adet yumurta

Bir yumurta sahanına yağı koyup hafif kızartınız. Yumurtaları dağıtmadan kırıp yumurtanın "beyazı hafif pişinceye kadar, 3-4 dakika pişirip hemen servis yapınız.