



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SAHAN PİRZOLASI

1 kilo koyun pirzolası
8 adet küçük soğan
1 çorba kaşığı yağ
Yeteri kadar tuz ve kekik.
4 adet taze soğan

Pirzola sinirleri alınmış, doğulmuş olarak hazırlanır. Pişireceğimiz zaman sahana bir kaşık yağ konur. Tuzlanmış, hafif unlanmış pirzolar sahana dizilir. Orta ateşte iki tarafı hafifçe kızartılır. 8 adet küçük soğan, domates, kekik, tuz, az miktar su ilâve edilerek ağır ateşte pişirilir.