



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SAHANDA PASTIRMALI YUMURTA

2 adet yumurtayı tek tek kaseye kırınız.

Sahana tereyağını koyunuz, eritiniz.

Yağ iyice ısınınca yumurtayı ekleyiniz.

Yağı fazla ateşte tutarsanız, dumanlanma noktasına gelerek yanacaktır.

Yumurtayı aktarırken mümkün olduğunca sahana yakın tutun ki yumurta parçalanmasın.

Yumurtaların sahanda sarıların tam ortada durmasına özen gösterin.

Pişme esnasında tuzu yumurta sarısının üzerine atmayın, yumurta sarısı patlar.

3 dakika ocakta tutarak pişiriniz.

Pastırmaları kendi yağında kızartarak gevremesini sağlayınız

Pişen yumurtanın yanına kızarmış pastırma dilimini koyarak servis ediniz.

---