



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAHANDA KIYMALI YUMURTA

100 gr kıyma
130 gr sana kasık
2 adet yumurta
1 ay kaşığı biber
1 fiske tuz
1 fiske pul biber

Kıymayı tavaya koyalım sana yağı ekleyip iyice kavuralım üstüne tuz karabiber pul biber ekleyelim en son yumurtayı kiralım afiyetce yiyelim.