



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ YUMURTASI

2 adet pırasa
1 kereviz sapı
2 su bardağı pazı
2 su bardağı ıspanak
2 diş sarımsak
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı paprika
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı kimyon
Tuz
3 adet yumurta

Pırasaları ve kereviz sapını ince ince doğrayın.

Pazı ve ıspanakları iri kıyım doğrayın.

Bir bıçak yardımıyla sarımsakların kabuğunu soyun ve ince ince doğrayın.

Bir tavaya zeytinyağı alın ve yağ kızmaya başlayınca, pırasa ve kerevizleri sotelemeye başlayın.

Birkaç dakika sonra, pazı ve ıspanakları da tavaya alın ve sotelemeye devam edin.

Bu sırada baharatları ilave edin ve biraz daha sotelemeye devam edin.

Ardından, yumurtaları kırın.

Bu aşamada, yumurtaları çırpabilir ya da kırdığınız haliyle de bırakabilirsiniz..