



SAĞLIKLI VE BESLEYİCİ ATIŞTIRMALIK TABAĞI (10 AY)

- 1 adet sarı veya kırmızı dolmalık biber
- 1 adet havuç
- 1 adet kabak
- 4-5 adet Eti Cicibebe Tahıllı Bebek Bisküvisi

Tüm malzemeleri sirkeli suda 20 dakika bekletelim, bol su ile yıkayıp kurulayın.
Biberlerin kabuğunu soyup uçlarını kesin ve çekirdeklerini temizleyin.
Havuç ve kabakların uçlarını kesip kabuklarını soyun.
Tüm sebzeleri küçük bir tencerede üzerlerini kapatacak kadar su ekleyerek 10 dakika boyunca haşlayın.
Yarı pişmiş sebzeleri granit tavada yaklaşık 30-35 dakika pişirin.
Pişen sebzeleri soğutup 1-2 adet Eti Cicibebe Tahıllı Bebek Bisküvisi ile bebeğinize yedirebilirsiniz.

Not: Bu tarifi muz, şeftali ve avokado gibi meyvelerle de hazırlayabilirsiniz.

