



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAFRANBOLU BÜKMESİ (KARABÜK)

Kavrulmuş kıyma ince doğranmış soğan ıspanak veya pazı biraz karabiberden oluşan iç fırınlarda pide hamuru içine konularak pişirilir. Pişince üzerine tereyağı sürülür. Kiren şerbeti ile birlikte ikram edilir.

Not: Özellikle hamur işleri yönünden zengin bir kültüre sahip olan Safranbolulu ailelerin haftasonu keyfinin önemli bir parçasıdır. Hafta sonlarının dışında cenaze evine eş dostları tarafından yaptırılır mevlitlerde de ayrıla birlikte konuklara ikram edilir.
