



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SADE YEŞİL SALATA

4 göbekli yeşil salata
10 tane siyah zeytin
1 demet taze soğan
1,5 kahve fincanı sirke veya 1 kahve fincanı limon
3/4 kahve fincanı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Salatanın yaprakları teker teker koparılır ve bol suda yıkanır, yapraklar halinde tabağa döşenir ve üzerine göbekleri yerleştirilir. Doğranmış yeşil soğanlar üzerine serpilir. Sonra bir kaba sirke veya limon suyu, zeytinyağı ve tuz konularak iyice çırpılır sonra salatanın üzerine dökülür. Daha sonra zeytinler de salatanın üzerine konularak servis yapılır.