



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SADE TAVUK SALATASI

Tavuk göğsü ve beyaz etleri kaynar suda haşlamalı, haşlayıp soğuduktan sonra bıçakla ince ince kıymalı. Üzerine zeytinyağı gezdirip bol limon sıkmalıdır. İsteğe göre, maydanoz konup iyice karıştırmalıdır.

[ML® Tavuklu Lahana Salatası için tıklayın](#)
