



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SADE SUYLA TUZSUZ LAPA

yarım su bardağı pirinç
2 su bardağı su

Bir kap içinde sade su kaynatılır, içine temizlenmiş, ayıklanmış, yıkanmış pirinç katılır. İyice piştikten sonra ateşten alınır. (Doktorun tavsiyesi üzerine süzğüden geçirilerek yedirilir.)

[ML® Dügürcük Lapa için tıklayın](#)
