



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SADE SUYLA TEREYAĞLI LAPA

yarım su bardağı pirinç
2 su bardağı su
2 çorba kaşığı tereyağ
Yeteri kadar tuz

Bir kap içinde iki bardak su kaynatılır. Islanmış, yıkanmış, ayıklanmış pirinç suya atılır. Tereyağ ilâve edilip, iyice piştikten sonra ateşten alınır. (Doktorun tavsiyesi üzerine lapa süzğüden geçirilir, öyle yedirilir.)
