



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SADE SALATA

2 adet domates
2 adet biber
1 adet salatalık
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Domatesler küp küp doğranır. Biberlerin tohumları çıkarılır, çok ince kıyılır. Salatalık soyulur ve domatesler gibi doğranır. Srrvis tabağına konur. Tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.