



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SADE PİLAV

### Malzemesi

2 su bardağı pilavlık pirinç

3,5 su bardağı su, et, ya da tavuk suyu

3 çorba kaşığı yağ

1 tatlı kaşığı tuz

Pilav tenceresinde yağı eritin. Ayıklayarak, yarım saat kadar sıcak suda ıslatıp, yıkadığınız pirinci tencereye koyup, orta ısıda, kızartmadan, fazla karıştırmadan, kaşıkla vurduğunda metalik bir ses çıkarıncaya ve pirinçler hafifçe şeffaflaşincaya kadar kavurun.

3,5 bardak kaynar su, et ya da tavuk suyu ekleyip tuz atın, hafifçe karıştırın pişirmeye devam edin.

---