



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SADE PATLICAN KIZARTMASI

3 adet patlıcan
1 orba kaşığı kaya tuzu
Kızartmak için:
Zeytinyađı

Patlıcanlar ubuklu olarak soyulur, 1 santim kalınlığında yuvarlak şekilde dilimlenir. Kağıt havlunun üzerine dilimler dizilir, iki yüzü tuzlanır, 10 dakika bekletilir. Sonra kağıtle iyice kurulanır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşte kızınca patlıcan dilimleri atılır. İki yüzü de altın rengi kızartılır.