



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SADE OMLET

5 yumurta
1 kaşık tereyağı
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kıyılmış maydanoz, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çirpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.

