



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SADE MUHALLEBİ

4. aydan itibaren

Malzemeler:

100 ml su

1 tatlı kaşığı pirinç unu (5 gr)

3 ölçek devam sütü (Bebeğinizin ayına göre Aptamil 1/2/3, Aptamil Milumil 1/2/3 veya Aptamil Conformil 1/2 kullanabilirsiniz.)

Hazırlanışı:

100 ml su ile 1 tatlı kaşığı pirinçunu ağır ateşte pişirilir. Muhallebi kıvamını aldıktan sonra ocaktan indirilir ve içine 3 ölçek devam sütü eklenir.

---