



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SADE KURU FASÜLYE

- 1 kase kuru fasülye
- 1 adet kuru soğan
- 1 diş sarımsak
- 1 dolu çorba kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı sıvıyağ

Fasülye düdüklü tencerede haşlanır ve suyu süzölür. Soğan ince entilir, sıvıyağda pembeleşene kadar kavrulur. Sala, tuz, kıyılmış sarımsak ve kuru fasülye katılır. 5 dakika kadar kavurduktan sonra 1 su bardağı su eklenir. Kapak kapatılır, 10 dakika pişirdikten sonra ateşten alınır.