



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SADE DANA BİFTEĞİ

500 Gr. Dana Bifteği

Kızartma Tavası, kızartma kaidelerine uygun olarak hazırlanır. Biftekler kuru bir bezle oğulduktan sonra, her iki tarafı da kızartılır. Bilahare bifteklerin kalınlığına bağılı olarak 4 ila 6 dakika kapağı kapalı olarak tam pişirmesi yapılır. 5 dakika da kapağı kapalı olarak bir kenarda demlendirilir.

© lezzetler.com tarif no:60093 • adı:SADE DANA BİFTEĞİ • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:07.04.2025 - 14:15