



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SADE ÇORBA

6 su bardađı tavuk suyu  
1 ay bardađı un  
Yarım limon  
1 tatlı kaşığı tuz

Sođuk tavuk suyuna un eklenir, iyice karıştırılır. Sonra orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak bir taşım kaynatılır. Ateřten almadan hemen önce tuz ve limon suyu eklenir.

---