



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAÇMA TAVASI (GAZİANTEP)

(Şerif ÇOPUROĞLU - Turkuaz Restaurant)

500 gr. iri bıçak (zırh) kıyması
500 gr. patates
1 veya 2 patlıcan
3 büyük domates
Kırmızıbiber, yeterince tuz
1 büyük soğan
2 tane yeşil biber
10 diş sarımsak
Karabiber, yenibahar, yağ

Bütün malzemeler doğranır, baharatlar da katılarak karıştırılır. Bu malzeme 3-4 cm. yüksekliğinde olan bir tepsiye konur ve tepsi fırına sürülür. 1 saat kadar sonra fırından çıkarılan yemek servise hazırdır.

Not: Sebze çeşidi isteğe göre artırılabilir.

